

La deshabituación tabáquica en un Centro de Atención Primaria

Red adscrita red PACAP  type unknown

Temas

Tabaco.

Descripción

INTRODUCCIÓN:La deshabituación tabáquica (DT) es un reto importante para el personal sanitario.
OBJETIVOS:Describir la estructura de un programa de deshabituación tabáquica en un centro de Atención Primaria. Describir los resultados preliminares obtenidos.
POBLACIÓN DIANA:Fumadores consultas de AP de una ABS urbana.
ACTIVIDADES:Terapia individual: Enfermera Referente en Tabaquismo. Análisis y enfoque psicológico. Si precisa medicación se deriva a Médico Referente.Terapia grupal: Captación del grupo, máximo 15 personas. Sesión semanal durante 6 semanas.En ambas, seguimiento de los profesionales.
RESULTADOS:N= 38 50% hombres. El 73.7% fumaban 10-20 cigarrillos/día. 63.1% 1-2 intentos abandono. 44,7% Fagerström ?6, 94.8%, Richmond ?6. 57.9% sin terapia farmacológica ni TSN.71.1% realiza terapia individual y resto grupal. Los hombres utilizan menos tratamiento que las mujeres (p= 0.026) Los que consumen más cigarrillos/día usan más tratamiento(p= 0.036)Han dejado de fumar el 50%, 63.2% hombres. Un 73.7% 1-2 intentos previos, 36.8% Fagerström ?6, 94.7% Richmond ?6, 63.2% sin tratamiento.No abandonan el otro 50%, 63.2% mujeres; 52.6% 1-2 intentos previos; 52.8% Fagerström ?6; 0.0% Richmond ?6; .52.6% sin tratamiento.Los que han dejado de fumar consumían más cigarrillos/día que los que no han dejado (p=0.026) y han tenido menos visitas de media (p=0.022). Los que no han dejado de fumar han disminuido el nº de cigarrillos/día (p=0.003) y aumentando su IMC (p=0.027)
CONCLUSIONES:La DT dirigida a la comunidad de fumadores es efectiva en aquellos con mayor motivación. El profesional sanitario tiene un gran papel en su captación activa e intervenciones posteriores

Población

Población General - Cualquiera (Fumadores)

Persona de contacto

Infermeria de CAP Llibertat (977328419) (capllibertat@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP. LLIBERTAT (REUS-4)

Fecha de última actualización de la actividad

19/11/2018

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle General Moragues 52 43201 Centro de Atención Primaria Reus Tarragona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 12/11/2018 a 12/11/2018

Imagen de la Actividad

