

# Pilates

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Mètode d'educació postural i tonificació basat en l'augment de la consciència postural.  
Consultar programa d'activitats dirigides trimestral. Gratuït per abonats/des del Centre Esportiu Municipal.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Joan (972869762) (tecnicesports@santhilari.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Sportgest Associació Esportiva i Ajuntament de Sant Hilari Sacalm

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Font Picant s/n 17403 Sant Hilari Sacalm Sant Hilari Sacalm Girona Catalunya España



## Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/SPORTGESTsanthilari/>