# Actividades sala Rex

## Red adscrita Observatorio Valenciano de Salud

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

La sala Rex es una sala polivalente de Algemesi, que se utiliza para diversas actividades como son pasarelas, conciertos, casal fallero...pero la mayoría del tiempo está disponible para los jubilados de Algemesi. En este espacio se realizan actividades del tipo de pilares, zumba, yoga, bailes, gimnasia adaptada...Además como es una sala que no únicamente se dedica a esto, posee de una tarima en la que se sitúa la monitora al realizar las actividades y pone la música. También según lo que nos han comentado mujeres que participan en esta actividad, no se exige que se traiga ningún material específico para las clases, evitando así que la gente se gaste dinero, ya que es una actividad completamente gratuita

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (jubilados, pensionistas, gente que no quiere perder el hábito de hacer actividad física)

## Persona de contacto

Ayuntamiento de Algemesi (962019000) (gabinet_alcaldia@algemesi.net)

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Nou del Convent 82 46680 Algemesi Algemesí Valencia/València Comunidad Valenciana España