

# SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS HOGAR DE MAYORES DE LAS FUENTES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas cuidadoras.

## Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal en horario de mañana.

## Población

Población General - Cualquiera (Las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación en el servicio. Es gratuito.)

## Persona de contacto

Ana María Avila. Ana Cristina Sola Guallar. (976421895) (amavila@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar de Mayores de Las Fuentes (IASS)

## Fecha de última actualización de la actividad

31/08/2023

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Cardenal Cisneros 7-9-11 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia\\_seccion\\_03](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03)

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad

# CuidArte

Grupos de apoyo para personas que cuidan

*nosotros a ti  
tu a él - ella*



Infórmate en: hogares y residencias del IASS  
<http://iass.aragon.es>

