

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Programa dirigit a persones majors de 45 anys amb un o dos factors de risc cardiovascular i altres patologies associades (càncer, fibromiàlgia, depressions lleus, etc.)

L'accés és mitjançant derivació del metge o metgessa de capçalera.

Les inscripcions es fan a la Regidoria de Promoció de la Salut, carrer de la Solana, 6, 25300 Tàrraga

Preus: 15 euros/trimestre.

Dimarts i dijous de 17 h a 18 h.

Piscina: dilluns de 16.15 a 17 h.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Tàrraga)

Persona de contacto

Milena Boldú Amenós (973502670) (salut@tarrega.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP Tàrraga

Fecha de última actualización de la actividad

28/06/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle de la Solana 6 25300 Tàrrrega Lleida Catalunya España



Imagen de la Actividad



ENS M

Diman
de 17

