

CUIDARTE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE PERSONAS MAYORES “SAN BLAS”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

1) CuidArte. Participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal en horario de mañana o tarde.

2) Servicio de Formación a Personas Cuidadoras. Servicio que ofrece un espacio de aprendizaje de conocimientos e intercambio de experiencias que favorezca la adquisición de habilidades y estrategias para reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio, y con ello, el mantenimiento y desarrollo de los máximos niveles de autonomía de las personas cuidadas. 10 sesiones de 2 horas de duración 1 ó 2 días por semana en horario de tarde.en el servicio. Es gratuito.

Población

Población General - Cualquiera (Para ambos Servicios, las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación.)

Persona de contacto

Cristina Sola Martínez. Trabajadora Social. (976 43 62 19) (acsolam@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar de Personas Mayores San Blas (IASS)

Fecha de última actualización de la actividad

14/06/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Blas 20 50003 ZARAGOZA Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03
<https://www.facebook.com/IASSAragon> <https://twitter.com/IASSAragon>

Imagen de la Actividad

