

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Red adscrita  OBSA 

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

MEJORA CAPACIDADES COGNITIVAS, REFLEJOS, RESPUESTA ESTÍMULOS, CONTROL DE PESO, AGILIDAD, PREVENCIÓN DE LESIONES, ATROFIAS MUSCULARES.
EN CORNELLANA - SALAS, DE 16:15 A 17:15 HORAS.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

GIMNASIO MUNICIPAL (661733828) (weathermanu@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

GIMNASIO MUNICIPAL SALAS

Fecha de última actualización de la actividad

15/04/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Lugar CORNELLANA S/N 33850 CORNELLANA COLEGIO DE CORNELLANA Salas Asturias Asturias España

