

# SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE PERSONAS MAYORES DE FRAGA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

## Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal. Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal en horario de tarde.

## Población

Población General - Cualquiera (Las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación en el servicio. Es gratuito.)

## Persona de contacto

TERESA URZOLA CASTRO (974471659) (turzola@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

I.A.S.S.

## Fecha de última actualización de la actividad

18/01/2021

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida Parque s/n 22520 Fraga HOGAR DE PERSONAS MAYORES IASS Fraga Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia\\_seccion\\_03](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03)  
<https://www.facebook.com/IASSAragon>  
<https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad

