

# SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE MAYORES DE BINÉFAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas cuidadoras.

## Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal los miércoles por la tarde de 16:00 a 18.00 horas.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

## Persona de contacto

Gemma Rufas Cosialls (974429856) (grufas@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

## Fecha de última actualización de la actividad

02/01/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 02/01/2026 a 18/12/2026

## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia\\_seccion\\_03](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03)  
<https://www.facebook.com/IASSAragon> <https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad

