SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE MAYORES DE BINÉFAR

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal los miércoles por la tarde de 16:00 a 18.00 horas.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Personas cuidadoras)

Persona de contacto

Gemma Rufas Cosialls (974429856) (grufas@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

Fecha de última actualización de la actividad

02/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

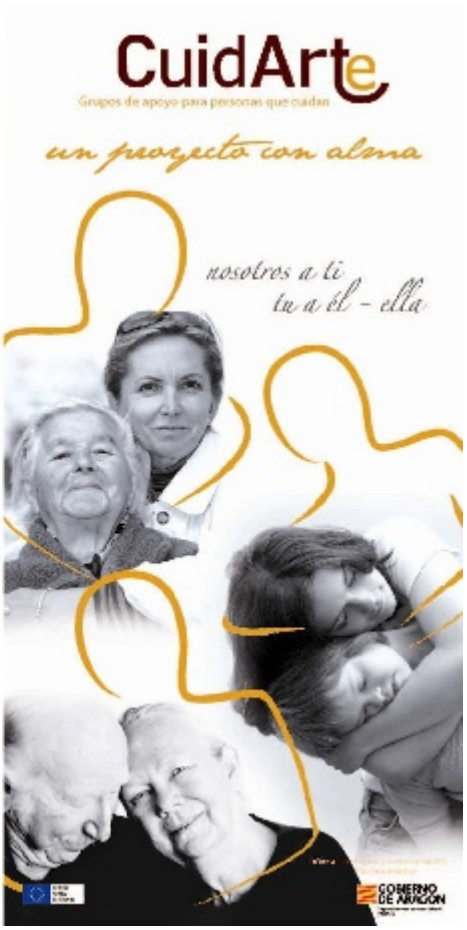
De 02/01/2026 a 18/12/2026

Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03
https://www.facebook.com/IASSAragon https://twitter.com/IASSAragon

Imagen de la Actividad


P.A.P.
SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL
SERVICIO DE
FORMACIÓN
A PERSONAS
CUIDADORAS
GOBIERNO DE ARAGON


CuidArte
Grupos de apoyo para personas que cuidan
un proyecto con alma
nosotros a ti
tu a él - ella
GOBIERNO DE ARAGON