

# SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PAP HOGAR DE BINÉFAR

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Servicio dirigido a promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida mediante fisioterapia, terapia ocupacional y atención social. Modelo de atención centrado en la persona.

Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de hasta 8 personas durante 2 o 3 días semanales en horario de mañanas.

## Población

A. Personas que tengan reconocido grado de dependencia (a partir de 18 años):

- Grado I: la persona necesita ayuda para realizar varias AVD, una vez al día.
- Grado II: la persona necesita ayuda para realizar varias AVD, varias veces al día, pero no necesita ayuda permanente del cuidador.

El servicio es gratuito.

B. Personas mayores de 60 años en situación de fragilidad que no tienen reconocido ningún grado de dependencia:

El servicio tiene un **copago de 15 €/mes**

Fecha de actualización: 30/07/25

---

## **Población**

Población General - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Gemma Rufas Cosials (974429856) (grufas@aragon.es)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

IASS

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

22/08/2025

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Calle Teodoro Bardají 3 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia\\_seccion\\_03\\_01](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia_seccion_03_01)  
<https://www.facebook.com/IASSAragon>  
<https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad



## SERVICIO PAP

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN  
DE LA AUTONOMÍA  
PERSONAL



Autonomía para estar mejor