

# SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE PERSONAS MAYORES DE BARBASTRO

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

## Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación en el servicio.)

## Persona de contacto

Silvia Armengol Lorient (974312662) (cdbarbastro@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

## Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2022

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Huesca 24 22300 Barbastro Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia\\_seccion\\_03](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03)  
<https://www.facebook.com/IASSAragon> <https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad

