SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE PERSONAS MAYORES DE MONZON

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal. Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal en horario de mañana.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación en el servicio. Es gratuito.)

Persona de contacto

Directora: Eva Mª Benabarre Liesa (Tfno del centro: 974 40) (embenabarre@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza SAN JUAN 30 22400 Monzón Huesca Aragón España
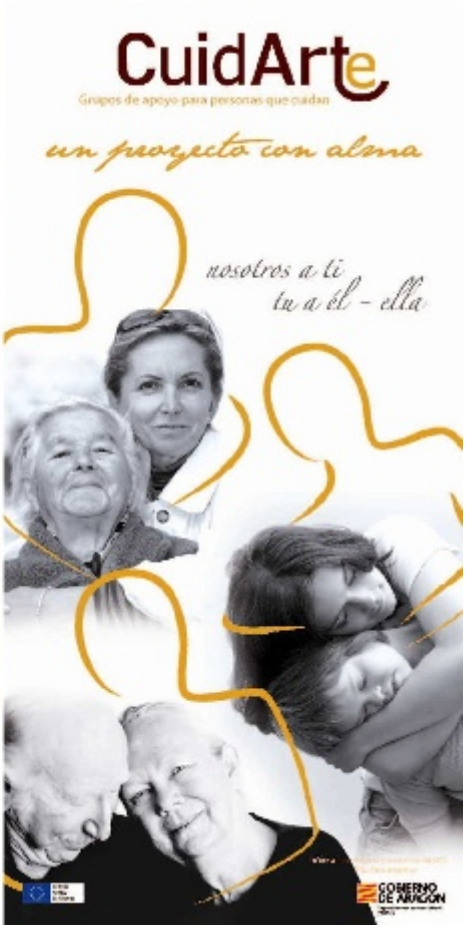
Imagen de la Actividad