

# SERVICIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL PAP HOGAR DE MAYORES DE MONZÓN

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

## Descripción

Servicio dirigido a mejorar la calidad de vida a través de la realización de actividades enfocadas a aumentar y/o mejorar el bienestar físico, mental y social dirigidas por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales. Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de aproximadamente 6 personas durante 3 días semanales en horario de mañana o de tarde.

## Población

Población General - Cualquiera (El servicio de prevención se dirige a personas mayores en situación de fragilidad. Este servicio tiene un copago de 40 €/mes. El servicio de promoción de la autonomía personal a personas en situación de dependencia con grados I y II. Este servicio es grat)

## Persona de contacto

Directora: Eva M<sup>a</sup> Benabarre Liesa (Tfno del centro: 974 40) (embenabarre@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Hogar de Mayores de Monzón (IASS)

## Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza SAN JUAN 30 22400 MONZON Monzón Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia\\_seccion\\_03\\_01\\_](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia_seccion_03_01_)

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad



**P.A.P.**  
SERVICIOS DE  
PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN  
DE LA AUTONOMÍA  
PERSONAL

Infórmate en Hogares  
de Personas  
Mayores del IASS  
<http://iass.aragon.es>

Foto: IASS Aragón. Dirección: IASS Aragón. Fotografía: IASS Aragón.

