SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS. HOGAR DE PERSONAS MAYORES DELICIAS

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Formación.

Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal. Sesiones de 2 horas de duración con periodicidad semanal en horario de mañana.

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Las personas cuidadoras solicitan por escrito su participación en el servicio. Es gratuito.)

Persona de contacto

Santiago Aznar Sánchez. Director (976488602) (saznars@aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Andrés Vicente sn 50017 Zaragoza Hogar de Personas Mayores "Delicias" Pabellón San José (Parque Delicias)

Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03
https://www.facebook.com/IASSAragon https://twitter.com/IASSAragon

Imagen de la Actividad



