

Receta saludable

Red adscrita  OBSA 

Temas

Actividad física.

Descripción

La actuación se llevará a cabo en sesiones de 1 hora de duración y en la cual vamos a mejorar las variables de salud de las personas mayores, a demás de las sociales a través de talleres y de paseos que permitirán conocer diferentes puntos del concejo

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Edgar Fernández Ana Belén Díaz (985461262) (pmd@ayto-mieres.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Mieres

Fecha de última actualización de la actividad

26/01/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle vital Aza Álvarez Buylla 8 33600 Mieres Asturias Asturias España

