SERVICIO DE ATENCIÓN A PERSONAS CUIDADORAS HOGAR DE PERSONAS MAYORES PICARRAL

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

El servicio ofrece cursos de formación sobre habilidades y estrategias que permitan reforzar la labor de las personas cuidadoras en el domicilio. También se ofrece la participación en grupos de apoyo emocional para fomentar el refuerzo de las capacidades personales y la adquisición de habilidades para cuidarse y afrontar el momento que viven. Los cursos ofrecen 10 sesiones formativas de 2 horas de duración con una periodicidad semanal.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (PERSONAS CUIDADORAS)

Persona de contacto

Directora: Rosario Lourdes Jorcano (976 506 884) (rljorcano@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Travesía Camino de Juslibol 61 50015 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Dependencia/ci.dependencia_seccion_03
https://www.facebook.com/IASSAragon
https://twitter.com/IASSAragon