

# Intervención en la soledad de las personas mayores del municipio de Basauri

Red adscrita red PACAP  type unknown

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

RESUMEN DEL PROYECTO COMUNITARIO PARA INTERVENIR EN PERSONAS MAYORES QUE TIENEN EL PROBLEMA DE LA SOLEDAD

Título del proyecto: Intervención en la soledad de las personas mayores del municipio de Basauri

Introducción: Basauri tiene una población de 10.900 (26.48%) mayores de 65 años. En un estudio realizado por Cáritas Bizkaia el problema de la soledad es la situación social que más preocupa a las personas mayores. Basauri dispone de recursos comunitarios que se dedican a estas personas y que se pueden utilizar para tratar el problema de la soledad. Con este objetivo el médico de familia del centro de Basauri-Ariz , Ángel Fernández Martínez y los residentes de 4º año han realizado un proyecto de intervención.

Objetivo: Ofrecer a las personas mayores, detectadas en las consultas de Atención Primaria con un problema de soledad, los recursos comunitarios que el municipio de Basauri tiene, para que puedan utilizarlos con la finalidad de mejorar su calidad de vida, evitar su progresivo aislamiento, conocer sus necesidades y, de esa manera, mejorar su salud.

Ámbito de actuación: las personas mayores de 65 años del municipio de Basauri que padecen el problema de la soledad.

Recursos comunitarios para la atención de las personas mayores en Basauri

- Bienestar Social del ayuntamiento de Basauri, su departamento de mayores
- La Asociación de Viudas de Basauri
- La Cruz Roja de Basauri
- La agrupación Iruaretxeta
- Cáritas Parroquial de Basauri
- Ciudades Amigables con las personas mayores de Basauri
- La Legión de María

Metodología: los médicos y enfermeras de los centros de salud identificarán aquellas personas mayores que tienen el problema de la soledad en sus consultas de Atención Primaria. Se les da a conocer, según sus aspectos personales, y los servicios que los recursos comunitarios ofrecen, el que es más adecuado para ellos. Se les anima a ponerse en contacto según las direcciones que conocemos (anexo 1). Los responsables de los recursos comunitarios se encargarán de acoger a estas personas. También en los tabloneros de anuncios de los centros de salud habrá un cartel que anima a las personas con el problema a preguntar a sus profesionales sanitarios (anexo 2).

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (personas mayores a las que se les detecta un problema de soledad)

## Persona de contacto

Ángel Fernández Martínez (652531240) (angel.fernandezmartinez@osakidetza.eus)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Osakidetza

## Fecha de última actualización de la actividad

## Situación actual de la actividad

Histórica

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle nagusia 21 48970 Basauri centros de salud de Basuri Basauri Bizkaia Euskadi España  
Calle nagusia 21 48970 Basauri 48970 Abadiño Bizkaia Euskadi España



## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

