# Servicio de Promoción de la Autonomía Personal. Hogar de Personas Mayores Picarral (IASS)

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

## Descripción

Servicio dirigido a mejorar la calidad de vida a través de la realización de actividades enfocadas a aumentar y/o mejorar el bienestar físico, mental y social dirigidas por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales. Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de aproximadamente seis personas, durante tres días semanales en horario de mañana o de tarde.

El servicio de prevención se dirige a personas mayores de 18 años en situación de fragilidad. Este servicio tiene un copago de 40 €/mes. Para personas en situación de dependencia con grados I y II el servicio es gratuito. Se realiza previamente valoración por parte de trabajadora social del Hogar de mayores para ver la indicación

#### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

Directora: Rosario Lourdes Jorcano (976 506 884) (rljorcano@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

#### Fecha de última actualización de la actividad

18/02/2025

# Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

#### Gratuita

NS/NC

#### Localización



# Página web del proyecto

http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia\_seccion\_03\_01\_https://www.facebook.com/IASSAragonhttps://twitter.com/IASSArago

# Imagen de la Actividad

