

# Servicio de Promoción de la Autonomía Personal. Hogar de Personas Mayores Picarral (IASS)

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza, Participación.

## Descripción

Servicio dirigido a mejorar la calidad de vida a través de la realización de actividades enfocadas a aumentar y/o mejorar el bienestar físico, mental y social dirigidas por fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales.

Actividades dirigidas a fomentar la capacidad funcional física, cognitiva y social que se presta en grupos de aproximadamente seis personas, durante tres días semanales en horario de mañana o de tarde.

El servicio de prevención se dirige a personas mayores de 18 años en situación de fragilidad. Este servicio tiene un copago de 40 €/mes. Para personas en situación de dependencia con grados I y II el servicio es gratuito. Se realiza previamente valoración por parte de trabajadora social del Hogar de mayores para ver la indicación

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Directora: Rosario Lourdes Jorcano (976 506 884) (rljorcano@aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS)

## Fecha de última actualización de la actividad

17/01/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

NS/NC

## Localización

Avenida de Juslibol 61 50015 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

[http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia\\_seccion\\_03\\_01](http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/OOAA/IASS/Inicio/AreasActividad/Mayores/ci.dependencia_seccion_03_01)

<https://www.facebook.com/IASSAragon>

<https://twitter.com/IASSAragon>

## Imagen de la Actividad

