

Red adscrita CAT

Temas

Infancia, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Programa d'exercici físic i alimentació per a nens/es de primària amb problemes de sobrepès-obesitat, sedentarisme o problemes de sociabilització o baixa autoestima

Dilluns i dijous de 18:30 a 19:30h classes dirigides de gimnàstica per als nens/es al gimnàs del col·legi Jaume Balmes. Els dijous, paral·lelament, els familiars reben classe d'alimentació i exercici físic alternativament. Dura el curs escolar i es gratuït.

Durant el curs es fan també tallers de cuina, visita al supermercat per fer la lectura d'etiquetes...

Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sara Ribera, Arseni López i Édgar Ferran (973531048) (sribera.lleida.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP Cervera i Paeria de Cervera

Fecha de última actualización de la actividad

17/05/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Pius XII s/n 25200 Cervera Cervera Lleida Catalunya España



Imagen de la Actividad

