

Red adscrita  OBSA 

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Es una actividad mensual (el último domingo del mes). Son rutas sencillas, que se pueden realizar en familia. Son gratuitas, pero si la ruta requiere desplazamiento este corre a cargo del participante. Son rutas de unos 16 km aproximadamente y se plantean como un día de relax y desconexión. Suelen ser de 10 de la mañana a 6 de la tarde aproximadamente, comemos todos juntos con la comida que cada uno lleva y el ritmo de los caminantes es tranquilo. El objetivo es pasar un día en un entorno natural en buena compañía y mantener nuestra forma física. (Mar de Niebla es la entidad que facilita la organización de las mismas)

Población

Población General - Cualquiera (Cualquier persona con la forma física adecuada para realizar la ruta.)

Persona de contacto

Eva Tirado CArdet (984 396 193) (inclusion@mardeniebla.es)

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Martin 9 33213 Gijon Gijón Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.mardeniebla.es>