

# Camina lena. Rutas y rutinas saludables.

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Actividad física.

## Descripción

Caminatas por el entorno de Lena y otras prácticas de actividad física y hábitos saludables, con acompañamiento de personal experto. Sesiones de una hora y media, un día a la semana. De enero a junio y de septiembre a diciembre.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Belén Álvarez Delgado (985492860) (caminalena@aytolena.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Lena

## Fecha de última actualización de la actividad

04/02/2022

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle C/ El Llerón 1 33630 La Pola Centro Municipal de Servicios Sociales Lena Asturias Asturias España



## Fecha de la Actividad

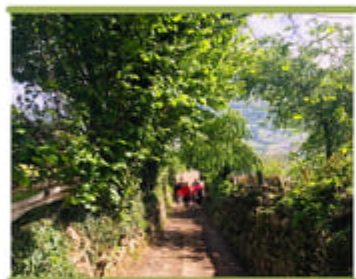
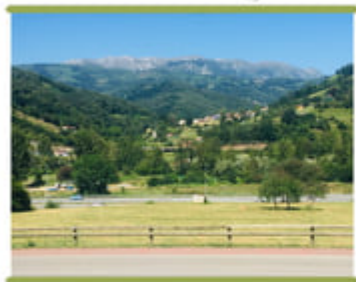
De 12/01/2022 a 14/12/2022

## Página web del proyecto

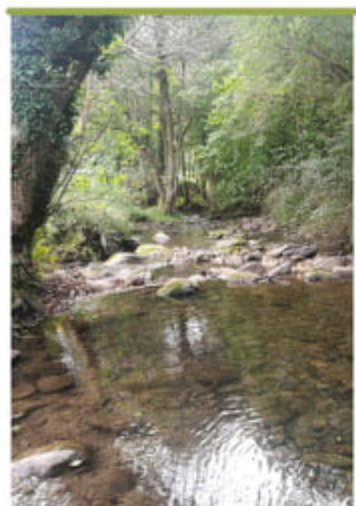
<https://es-es.facebook.com/lenasaludybienestar/>

## Imagen de la Actividad

DE  
NORTE  
A SUR



CON  
SOL



CON  
AGUA



