Camina lena. Rutas y rutinas saludables.

Red adscrita OBSA

Temas

Actividad física.

Descripción

Caminatas por el entorno de Lena y otras prácticas de actividad física y hábitos saludables, con acompañamiento de personal experto. Sesiones de una hora y media, un día a la semana.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Belén Álvarez Delgado (985492860) (caminalena@aytolena.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Lena

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ El Llerón 1 33630 La Pola Centro Municipal de Servicios Sociales Lena Asturias Asturias España

Fecha de la Actividad

De 06/09/2022 a 29/06/2023

Página web del proyecto

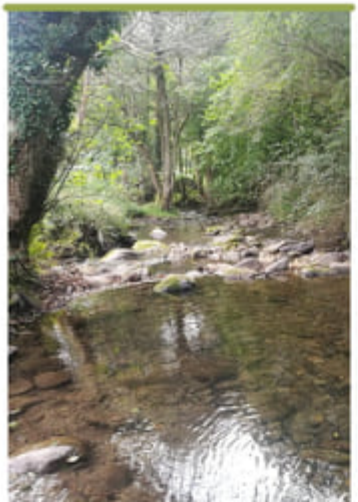
https://es-es.facebook.com/lenasaludybienestar/

Imagen de la Actividad

DE NORTE A SUR

D'ESTE A OESTE

CON SOL



CON AGUA