

CULTIVAMOS LA SALUD EN EL HUERTO

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Alimentación saludable, Formación, Salud comunitaria.

Descripción

- Busca la promoción de la salud mediante actividad al aire libre, consumo de productos ecológicos y respeto al medio ambiente.
 - Características: Mejora del conocimiento de la agricultura sostenible, apoyando la creación de pequeños huertos escolares- familiares ecológicos.
 - Edades que abarca: Toda la escolarización, así como centros de Integración de Educación Especial, Formativos, Asociaciones, Grupos informales, etc.
 - Personal y Materiales: educadores/as ambientales, espacios de cultivo, semillas, herramientas..
 - Actividades: Programa anual de 8 visitas por grupo. Parte teórica en el aula y práctica en el huerto intergeneracional de Mieres. Cuaderno de huerto para el seguimiento del programa.
- Jornada especial de encuentro y difusión: Mercado Escolar en el Huerto intergeneracional.
- Creación de huerto en los centros rurales con terreno propio. Entrega de excedentes a comedores sociales de Mieres.
- Transporte: desde los centros de fuera del casco urbano al huerto de la Mayacina.
 - Formación del Profesorado: Se les facilita un dossier con los temas de la actividad
 - Formación Familias: Se les ofrecen otros cursos sobre la promoción de alimentación saludable y necesidad de ejercicio físico, así como la posibilidad de formar parte del programa de compostaje comunitario y otras acciones relacionadas con la agricultura ecológica

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ana Belén Díaz Fernández (985466262 (extensión 117) (pmd@ayto-mieres.es)

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Lugar MANUEL LLANEZA S/N 33600 MIERES antigua estación Vasco Mieres Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.mieres.es/areas-municipales/salud/cultivamos-la-salud-huerto/>

Imagen de la Actividad

