

CONOCE MIERES DE FORMA SALUDABLE

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

Los itinerarios que proponemos son:

- “Tras las huellas del Marqués de Comillas (de Ujo a Bustiello)”, recomendado para 3º ciclo de primaria y ESO. Distancia: 3 km y medio
- “De bocaminas y pozos: el valle de Turón (de La Rebaldana a Fortuna)”, recomendado desde 2º ciclo de primaria y ESO. Distancia: 2 km 700 m
- “De palacios y hórreos: el valle de Cuna (Los Mártires y Cenera)”, recomendado desde 2º ciclo de primaria o CRA. Distancia: 2 km
- “Un tren al pasado: Lloreo y el valle de Frechura”, recomendado para 3º ciclo de primaria. Distancia: 4 km
- “Un paseo por nuestra ciudad: la villa de Mieres. Mucho más que una historia”, recomendado desde 2º ciclo de primaria y ESO. Distancia: 2 km
- “Fábrica de Mieres: de La Rebollá al cementerio protestante”, recomendado desde 5º ciclo de primaria y ESO. Distancia: 1,5 km.

ESTÁ ABIERTA A TODO TIPO DE GRUPOS, ADEMÁS DE ALUMNADO Y PROFESORADO DE LOS CENTROS EDUCATIVOS Y DE FORMACIÓN OCUPACIONAL. LA DURACIÓN SON TRES HORAS APROXIMADAMENTE SEGÚN EL ITINERARIO ELEGIDO. MAÑANAS O TARDES, INCLUIDOS LOS FINES DE SEMANA.

Se complementa con el programa NAOS trabajando la necesidad de tomar tentempiés saludables y la importancia del agua con principal bebida de hidratación.

Población

Población General - Cualquiera (CUALQUIER GRUPO DE PERSONAS DE CUALQUIER EDAD. SE ADAPTA A LA CONDICIÓN FÍSICA)

Persona de contacto

ANA BELÉN DÍAZ. M^a FERNÁNDA FERNÁNDEZ (985466262 (extensión 117) (pmd@ayto-mieres.es)

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle VITAL AZA-ALVAREZ BUYLLA 8, BAJO 33600 MIERES Mieres Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://www.mieres.es/areas-municipales/salud/programas-educacion-la-salud/>

Imagen de la Actividad

