

Taller de cuidadors: "Cuida't per cuidar"

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Personas cuidadoras, Salud comunitaria.

Descripción

Programa de capacitació per a cuidadors no professionals de persones en situació de dependència. Consta de 16 sessions setmanals, tant teòriques com pràctiques, de 2 hores de duració. (Normalment de 11 h a 13 h). Impartides per un equip multidisciplinari (metge de família, infermeria, treball social, coaching, etc..)

La idea de crear aquest taller va sorgir per donar resposta a gran part de la població que actualment assumeix cuidar persones en situació de dependència, i que ha de prendre decisions i assumir responsabilitats.

Per poder realitzar aquesta tasca, no n'hi ha prou amb la bona disposició ni la millor de les intencions; és necessari preparar-se, conèixer com a mínim les accions i mesures preventives que afavoreixen el benestar tant del cuidat com del cuidador.

Objectius específics:

- Ofertir formació al cuidador no professional per ajudar-lo en la tasca diària, proporcionant-li pautes per cuidar-se i cuidar millor.

- Donar recursos pel maneig de situacions i problemes concrets.

Prevenir riscos físics i psicològics derivats de la situació de cuidar.

- Augmentar el nivell d'informació sobre els recursos sociosanitaris.

- Millorar la percepció de l'autoestima del cuidador.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (CUIDADORES NO PROFESIONALS)

Persona de contacto

AIDA JIMENEZ (932213783) (ajimenezu@perevirgili.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP BARCELONETA / CAP VILA OLIMPICA

Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Marítim 25 08003 Barcelona CAP BARCELONETA Barcelona Barcelona Catalunya España
Calle JOAN MIRÓ 17 08003 Barcelona CAP VILA OLÍMPICA Barcelona Barcelona Catalunya España



Imagen de la Actividad

CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Barceloneta

Cuida't per cuidar: cuidadors

Programa de capacitació per a cuidadors no
en situació de dependència

Consta de 16 sessions tant teòriques

Durada: del 31 de gener fins al 2

Les sessions tindran lloc cada

Casal de la Gent Gran de la Barcel



