

# MUAY THAI (BOXA TAILANDESA)

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Personas en riesgo de exclusión, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Espai d'iniciació en la pràctica del Muai-Thay amb l' objectiu de treballar la prevenció de les addiccions entre els joves a través de la promoció de l' oci saludable i el treball en grup.

Dirigida per un tallerista especialitzat i acompanyat sempre pels educadors de carrer, els dijous de 18 a 19:30 h. Es treballa la disciplina d'aquest esport, la tècnica, l'autocontrol i l'autoestima. Es canalitza l'agressivitat i la tensió.

Com a preparació de la sessió, es fa una introducció d'uns 10 minuts, en la qual es treballen diferents aspectes complementaris amb l'esport (valors, reforç personal, emocions, gènere)

L' activitat es realitza els Dijous, de 18 h a 19:30h

---

## Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (JOVES ENTRE 12 i 18 anys (adolescents en situació de vulnerabilitat))

---

## Persona de contacto

Oficina Pla Comunitari Barceloneta (932563312/00) (pdcbarboneta@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP BARCELONETA/ENTRENOSALTRES

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2021

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle del Mar 97 08003 Barcelona ESPAI DEL SINDICAT D'ESTIBADORS PORTUARIS DE BARCELONA Barcelona

Barcelona Cataluña España



## Imagen de la Actividad

## Programa d'activitats 2017 - 2018

### **Muay Thai** (boxa tailandesa)

Entre 12 i 18 anys: Dijous, de 18 a 19.30 h

*Lloc:* Espai del Sindicat d'Estibadors Portuaris de Barcelona (c. del Mar)

*Més informació:* apcbarceloneta@progress.com / 635 640 141

### **Jiu Jitsu**

Entre 12 i 18 anys: dilluns, de 18 a 19.30 h

*Lloc:* Espai del Sindicat d'Estibadors Portuaris de Barcelona (c. del Mar)

*Més informació:* apcbarceloneta@progress.com / 635 640 141

### **Paddle Surf i surf**

Entre 14 i 21 anys: dimecres, de 16 a 18 h

*Lloc:* Espai de Mar (porxos passeig Marítim, baixos 5)

*Més informació:* apcbarceloneta@progress.com / 635 640 141

S'inclou el material durant les sessions

### **Futbol**

Entre 18 i 23 anys: dilluns, de 18.30 a 20 h, i dimecres, de 18 a 19 h

*Lloc:* pista poliesportiva (accés per l'IES Salvat Papasseit, passeig de Salvat Papasseit, 11)

*Organitza:* Casal de Joves d'Almirall Cervera (c. Almirall Cervera, 10)

*Més informació:* mcalvo@caritasbcn.org / 674 045 798 o 674 045 638

### **Teatre**

Entre 18 i 23 anys: dimarts, en horari de tarda

*Lloc:* Casal de Joves d'Almirall Cervera (c. Almirall Cervera, 10)

*Organitza:* Casal de Joves d'Almirall Cervera

*Més informació:* lteruel@caritasbcn.org / 674 045 798 o 674 045 638

A més a més, durant el curs hi haurà exposicions, xerrades, festes, activitats esportives...

