

HIERBABUENA 2019 OVIEDO

Red adscrita  **OBSA** 

Temas

Cultura y ocio.

Descripción

El precio para asistir a nuestras actividades es de 25 € al año, que es la cuota de socio/a de nuestra asociación.

- HUERTO URBANO Lugar de encuentro donde cultivamos en un ambiente sano y entretenido
- COCINA SALUDABLE: Cocina de la abuela. Aprendemos a cocinar platos sencillos y sanos.
- ARTESANAMENTE: Arte con la manos y la imaginación • RINCÓN LITERARIO: Espacio creativo donde plasmar tus emociones a través de la escritura.
- INFORMÁTICA: Tengas conocimientos básicos o ningún conocimiento, en Hierbabuena aprendemos a manejar el ordenador. Word, Internet, Facebook.
- REDES SOCIALES Y MANEJO DE SMARTPHONE: Aprendemos a conocer nuestro móvil wassap, redes sociales etc. Con wifi gratis en el centro.
- VOLUNTARIADO ERA: Acompañamiento a nuestros mayores.
- CLUB SOCIAL :Espacio para compartir y realizar actividades de ocio. Nos importan tus inquietudes. Participa!
- GRUPOS DE APOYO MUTUO: Escucha, respeto y confianza entre semejantes: Escucha de voces, experiencias sensoriales y /o creencias inusuales, sufrimiento emocional, intelectual y social extremo. Ven a compartir y expresarte libremente en un espacio seguro.

Sábados: Salidas de Ocio y tiempo libre
Necesario inscripción previa para cada salida en el
teléfono 678641263, 697294595

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alba, Sonia y Paula (697294595, 672044919, 6) (asociacion_hierbabuena@hotmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2020

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle c/ historiador Juan Uria 15 33011 OVIEDO Oviedo Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://hierbabenasaludmental.blogspot.com>
<https://es-es.facebook.com/as.hierbabuena/>

Imagen de la Actividad



HIERBA BUENA
ASOCIACIÓN PARA LA SALUD MENTAL

OVIEDO

ACTIVIDADES

De 8 de ENERO a 21 de J

LUNES	MARTES	
<p><u>COCINA SALUDABLE</u> 10:30-12:00 Centro Social de Pumarín C/ Aureliano S. Román 25</p>	<p><u>GRUPO DE APOYO MUTUO</u> 16:30 – 18:00 Fábrica de Ideas C/ Historiador Juan Uría, 15</p>	
<p><u>ARTESANAMENTE</u> 17:00-18:30 Fábrica de Ideas C/ Historiador Juan Uría, 15</p>	<p><u>RINCÓN LITERARIO</u> 18:00-19:00 Fábrica de Ideas C/ Historiador Juan Uría, 15</p>	
		<u>HUERT</u>

<p><u>BUZÓN VERDE</u> Hablemos de nuestros derechos Quizás en algún momento te has sentido discriminado, no te han tratado en las condiciones que mereces, has visto vulnerados tus derechos, o ni siquiera tienes claro cuáles son esos derechos de los que hablamos. Es por ello que te tendemos una mano para trabajar juntos en la búsqueda de soluciones individuales y colectivas.</p>	<p><u>SALIDAS</u> ¡Ven a p Se realizan dos veces</p>
	<p>¿Quieres colaborar</p>