

Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) a Sta. Eugènia de Berga

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminades dirigides per professionals de l'EAP de Sta. Eugènia de Berga per fomentar l'activitat física per adquirir-la com un hàbit saludable i promoure un estil de vida actiu. Utilitzem rutes de nivell assequible i adequades al grup de participants.

Els dimarts de les 9,30 a les 11h. durant tres mesos realitzant-se un total de 13 sessions.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Persones que no presentin cap contraindicació a realitzar activitat física i un compromís d'assistència mínima del 80%.)

Persona de contacto

Cristina Prat i Rosa Maria Coromina (938854556) (eapsantaeugenia.cc.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ABS Sta. Eugènia de Berga (ICS)

Fecha de última actualización de la actividad

03/01/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Escoles 1 08507 Santa Eugènia de Berga Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 16/03/2021 a 15/06/2021

De 16/03/2020 a 15/06/2020