

Red adscrita  OBSA 

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Esta actividad consiste en la ejecución de una amplia variedad de movimientos de danza y gimnásticos dentro del agua con un soporte musical. Para facilitar el ejercicio, los participantes estarán sostenidos por un cinturón flotante en el vaso profundo o de pie en el vaso no profundo.

Imprescindible saber nadar. Esta actividad se realiza los lunes y miércoles de 10:45 a 11:30h en la piscina municipal del Coto.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Patronato deportivo del ayuntamiento de Gijón (985 18 17 20) (pdm@gijon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2015

Situación actual de la actividad

Histórica

Localización

Plaza de la República s/n 33204 Gijón Asturias Asturias España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2014 a 30/06/2015

Página web del proyecto

<http://deporte.gijon.es/page/5176-hidrobiec>

Imagen de la Actividad

