

# Alimentación saludable

Red adscrita  OBSA 

---

## Temas

Infancia, Juventud, Alimentación saludable, Formación.

---

## Descripción

Se trabaja la pirámide de los alimentos y el desayuno saludable. Power point y realización de una pirámide de alimentos por cada grupo de niños/as con material realizado en el centro de salud. Otro grupo de niños/as realiza un desayuno saludable también con material realizado en el centro de salud (tréboles e imanes). Importancia de los hábitos de vida saludable a lo largo del día. Dirigido a alumnos/as de 1º y 2º de educación primaria. Acuden 104 alumnos/as y 5 profesores/as. La duración del taller es de 1 hora. Se realizan un total de 5 talleres.

---

## Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Carmen Diez Fernandez (985515140) (mirenriego@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/09/2019

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Rubén Darío s/n 33404 Las Vegas Corvera de Asturias Asturias Asturias España

