

VI CAMINADA "A BON PAS FEM SALUT" 2018

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria.

Descripción

Caminada organitzada per la Generalitat de Catalunya junt amb el Pla d'activitat física del Col·legi oficial de Veterinaris de Tarragona, Universitat Rovira i Virgili i el Consell esportiu del Tarragonès.

Caminada de recorregut urbà de poca dificultat per a tota la població.

Anima't a fer salut celebrant el Dia Mundial de l'Activitat Física (DMAF) .

Caminada de 2 hores aproximadament en un recorregut urbà de poca dificultat amb sessió d'escalfament inicial i sessió d'estirament posterior a la caminada.

Inscripcions gratuïtes.

Poseu-vos en contacte amb la vostra infermera d'Atenció primària referent en activitat física per anar amb el grup anem a caminar.

O podeu fer inscripcions independents a:

Agència de Salut pública: Avda. Maria Cristina, 54 de Tarragona

Col·legi de Veterinaris de Tarragona: Sant Antoni M Claret, 10 de Tarragona

Consell esportiu del Tarragonès: c/ de les Coques, 3 de Tarragona

Esports Universitat Rovira i Virgili; Campus Catalunya, Avda. Catalunya, 35 de Tarragona.

Población

Población General - Cualquiera (SI TENIU PROBLEMES CARDÍACS , RESPIRATORIS,DIABETIS O QUAALSEVOL ALTRA MALALTIA SIGNIFICATIVA, ENCARA QUE NO US IMPEDEIXI PARATICIPAR-HI, FEU-HO SABER ALS COORDINADORS DE LA CAMINADA ABANS DE LA SORTIDA.)

Persona de contacto

Poseu-vos en contacte amb la vostra infermera d'Atenció primària referent en activitat física per anar amb el grup de "Anem a ca (977224151---977211189) (RTIGELL.TARTE.ICS@GENCAT.CAT)

Entidad participante/colaboradora/promotora

agència de salut pública de catalunya

Fecha de última actualización de la actividad

10/07/2018

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida CATALUNYA S/N 43002 TARRAGONA AUDITORI CAMP DE MART Tarragona Tarragona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 10/04/2018 a 10/04/2018

Página web del proyecto

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/caminada-saludable-2018-23242942>

Imagen de la Actividad

