

Acercamiento e Intervención Psicoterapéutica a Mujeres que son o han sido prostitutas

Red adscrita  OBSA 

Temas

Mujeres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Intervención psicoterapéutica a mujeres que están o han ejercido la prostitución: Finalidad de la intervención psicoterapéutica:

- Ofrecer un recurso especializado a través de una atención integral a las mujeres prostitutas para garantizar su protección, recuperación y proceso de inserción como personas de plenos derechos.
- Crear un espacio psicoterapéutico y de salud que permita a las mujeres fomentar su autonomía para elaborar un Plan de Vida recuperando el control sobre su vida y la confianza en sí mismas a través de la mejora de su salud psicológica, física y social para el abandono de la prostitución.

FASES:

- Fase I- KONOCIENDO-NOS: Acercamiento y conocimiento mutuo para generar una relación de ayuda sana. Acciones encaminadas a ganar confianza: Acudir a los clubes, pisos y calle. Desarrollo de taller para romper el hielo y pueda servir como motor del proceso. De Octubre a Diciembre de 2017.

- Fase II- CON SALUD +: Promover espacios de salud integrativa y positiva para mujeres que permita el acercamiento a un grupo, el abrirse a compartir experiencias y a fomentar un estilo de vida sana responsabilizándose de su autocuidado. Taller Mujer y Salud+: Empoderamiento, Fortalecer habilidades emocionales, vivencia grupal, priorizar espacios y tiempos propios, Fortalecimiento de estilos de vida saludable y autocuidados; sentir, mover y comunicar con el cuerpo.

30 sesiones, 1 sesión semanal en horario a convenir con el grupo. Total 60 horas.

Grupo máximo de 16 asistentes. De Enero a Marzo de 2018.

- Fase III- CAMINADO PARA SER: Tratamiento psicoterapéutico individualizado: Evaluar e intervenir sobre el posible daño psicológico derivado de la situación vivida. Sesiones psicoterapéuticas individuales de frecuencia semanal se irá trabajando el trauma de cada mujer a través de un espacio de escucha y ayuda para afrontar procesos de cambio, así como para comprender y manejar los problemas que van surgiendo e identificar y reforzar los propios recursos y potencialidades. De marzo a mayo de 2018.

- Entrevista inicial

- 12 sesiones individuales con cada mujer a lo largo de 3 meses, sesión semanal con una duración ente 1-1.30 minutos.

- Grupo máximo de 15 mujeres.

- Fase IV- ESPACIOS PARA SER-Grupo Psicoterapéutico: Facilitar el empoderamiento personal de cara a romper con la situación de prostitución y la creación de redes de apoyo social. Proporcione un proceso de transformación y reconstrucción. El grupo supone un encuentro con otras mujeres en que se acompaña y se es acompañada, proporcionando además un espejo que permite validar experiencias, proporciona apoyo, y entre muchas otras ventajas, ayuda a percibir que la situación en la que se encuentran inmersas tiene salida.

- Entrevista previa.

- Trabajo con técnicas de bioenergética y psicodrama.

- Grupo entre 8-10 mujeres.

- Intervención semanal durante 4 meses, 16 sesiones con una duración total de 32 horas.

- De Junio a Octubre de 2018, Agosto inhábil.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (Mujeres que son o han sido prostitutas del Principado de Asturias)

Persona de contacto

Fecha de última actualización de la actividad

25/07/2019

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Adolfo Barthe Aza 6 33009 Oviedo Allande Asturias Asturias España

