

HIERBABUENA 2019 AVILES

Red adscrita  OBSA 

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

El precio para asistir a nuestras actividades es de 25€ al año, que es la cuota de socio/a de nuestra asociación.

• GRUPO DE APOYO MUTUO: Escucha, respeto y confianza entre semejantes: Escucha de voces, experiencias sensoriales y/o creencias inusuales, sufrimiento emocional, intelectual y social extremo. Ven a compartir y expresarte libremente en un espacio seguro. CHARLAR Y CAMINAR: Lugar de encuentro donde mientras hacemos ejercicio, nos conocemos. CLUB SOCIAL: Espacio para compartir y realizar actividades de ocio. Nos importan tus inquietudes. Participa!

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

SONIA , ALBA Y PAULA (672044919 697294595) (asociacion_hierbabuena@hotmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

29/07/2019

Situación actual de la actividad

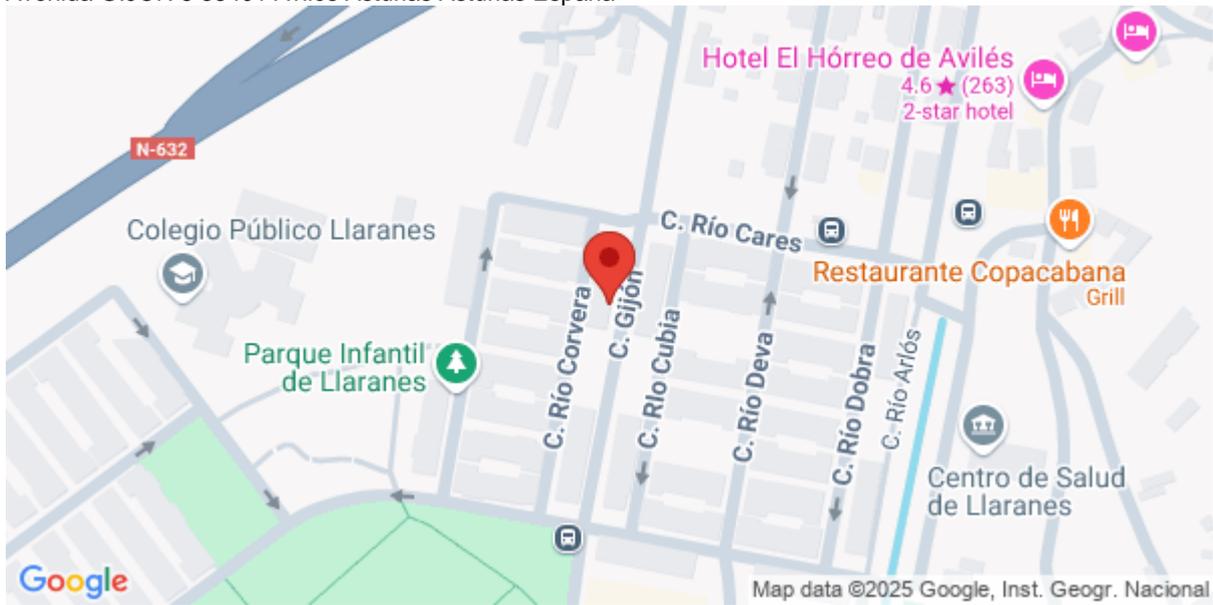
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida GIJÓN 5 33401 Avilés Asturias Asturias España



Página web del proyecto

<http://hierbabenasaludmental.blogspot.com>

<https://es-es.facebook.com/as.hierbabuena/>

Imagen de la Actividad



AVILÉS

ACTIVIDADES

De 8 de ENERO a 21 de J

LUNES	MARTES
	<p><u>CLUB SOCIAL</u> 11:00-13:00 Hotel de Asociaciones “El Arbolón” Avda. Gijón, 5</p>
<p><u>GRUPO DE APOYO MUTUO</u> 17:00-18:30 Hotel de Asociaciones “El Arbolón” Avda. Gijón, 5</p>	
<p><u>BUZÓN VERDE</u> Hablemos de nuestros derechos Quizás en algún momento te has sentido discriminado, no te han tratado en las condiciones que mereces, has visto vulnerados tus derechos, o ni siquiera tienes claro cuáles son esos derechos de los que hablamos. Es por ello que te tendemos una mano para trabajar juntos en la búsqueda de soluciones individuales y colectivas.</p>	<p><u>SALIDAS</u> ¡Ven a p Se realizan dos veces</p>
	<p>¿Quieres colaborar</p>

Esta cartelera de actividades puede sufrir modificaciones a lo largo del año y pueden surgir nuevas actividades. Os recordamos que para participar en las actividades se requiere una aportación voluntaria.

