

# INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y MUSCULOESQUELÉTICAS

Red adscrita  OBSA 

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Intervención educativa de una hora y cuarto de duración semanal que se prolonga durante tres meses dirigida a población mayor de 14 años con enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas con los siguientes objetivos:

- Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas

con enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas, a través de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

- Reducir la prevalencia de los factores de riesgo

relacionados con las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas mediante la promoción de estilos de vida saludables.

-Fomentar la corresponsabilidad y autonomía del paciente, a través del autocuidado.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Este protocolo va dirigido a la población mayor de 14 años de la Zona Básica 8.4 Sotrondio- Blimea , compuesta por 7130 habitantes, que presenten problemas reumáticos o músculoesqueléticos, y que sean susceptibles de ser mejorados con la intervención educ)

## Persona de contacto

Margarita Fernández García Carmen Valbuena Bandera (985672577) (margarita.fernandezg@sespa.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

14/06/2020

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Jacinto Benavente 1 33950 Sotrondio Centro de Salud San Martín del Rey Aurelio Asturias Asturias España

