Aprende a aconocerte

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

¿Quieres emprender un viaje inolvidable al mejor de los lugares? Te invitamos a conocer tu interior, a aumentar tu autoestima, a aprender a cuidarte. Redescúbrete a través de actividades grupales, dinámicas, cuentos… Jueves 10:00 a 11:30 horas.

Población

Población General - Cualquiera (Toda aquella persona, que tenga interés en indagar acerca del propio autoconcepto.)

Persona de contacto

Ciara Condon (976498904. ext. 304) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

26/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luís Urbano 11 casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.ftranvia.org