Desarrollo Creativo.

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La actividad se centra en los siguientes aspectos: relajación, autocontrol, aceptación de uno/a mismo/a, identificación de las propias emociones y el desarrollo de la creatividad. A través de la creación de una manualidad estimulamos la motricidad fina. Jueves 16:30-18:00 horas.

Población

Población General - Cualquiera (Personas adultas que quieran desarrollar su creatividad y experimentar un crecimiento personal a través de manualidades.)

Persona de contacto

Marta Esteban (976498904.) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

26/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luís Urbano 11 casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.ftranvia.org