

Entrenar la memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

A través de diversos ejercicios y juegos individuales y grupales se trabajan la memoria visual, la auditiva, así como la memoria a corto y largo plazo. Se fomenta un buen ambiente grupal para un mejor aprovechamiento de la clase y que el momento de venir a la actividad sea algo positivo y de disfrute. Jueves 9.30-11.30 horas.

Población

Población General - Cualquiera (La media de edad es de 60-70 años. Toda aquella persona que tenga interés en mantener una memoria activa. Se trabajará la memoria visual, sensorial y auditiva, la orientación espacial y el almacenamiento de datos)

Persona de contacto

Ciara Condon. (976498904. Ext. 301) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

30/11/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luís Urbano 11 casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://ftranvia.org/>