

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Comprender mejor el funcionamiento del cuerpo. Aprender a respirar de forma correcta. Fortalecer el funcionamiento de todos los sistemas corporales. Martes y jueves de 09:15 a 10:45 horas. 30€/mes

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Toda aquella persona, sin distinción de edad o condición física, que tenga interés en su propio crecimiento personal.)

---

## Persona de contacto

Sonia Peco (976498904. Ext. 314) (mujer@ftranvia.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

---

## Fecha de última actualización de la actividad

30/11/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.ftranvia.org>