

Agiliza tu mente.

Red adscrita  **Salud Comunitaria Aragón**

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Realización de ejercicios mentales y de lógica, favoreciendo el desarrollo de la concentración, la relajación, y la atención. Martes de 15:30 a 17:30h

Población

Población General - Cualquiera (Toda aquella persona que tenga interés en potenciar el pensamiento lógico, la comprensión lectora y la agilidad mental.)

Persona de contacto

Sonia Peco Andrés, (Técnico en Servicios Sociales) (976498904. Ext. 314) (mujer@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

30/11/2023

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luís Urbano 11- casa23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.ftranvia.org>