## Andarinas del Tranvía



#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

La actividad lleva realizándose en la Fundación el Tranvía desde hace 8 años. En 2016 se inició una colaboración con ambos centros de salud del barrio de Las Fuentes. De forma regular asisten profesionales sanitarios de ambos centros de salud a la actividad una media de 2 sesiones al mes. La metodología es participativa y se tratan temas demandados por el grupo durante las 2 horas de caminata (de 09:30 a 11:30 horas) todos los lunes, en periodo lectivo.

### **Población**

Población General - Cualquiera (Población adulta)

#### Persona de contacto

Ciara Condón (Técnico de Servicios Sociales Fundación El Tranvía). (976498904. ext. 304) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

## Fecha de última actualización de la actividad

26/12/2024

#### Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

Sí

## Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



# Página web del proyecto

http://www.ftranvia.org