Bailoterapia

Red adscrita OBSA

Temas

Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Durante una hora realizamos coreografías con música, que nos permiten mejorar el equilibrio , la movilidad y la calidad de vida. El monitor es conocedor de ambas patologías adaptando el ejercicio no sólo a las personas que la realicen , si no también según el día.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Afectados por fibromialgia y/o Síndrome de fatiga crónica)

Persona de contacto

AENFIPA (687469175) (asociacionaenfipa@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Amador Valdés

Fecha de última actualización de la actividad

20/09/2022

Situación actual de la actividad

Histórica

Localización

Calle Jerónimo Ibrán 2,1ºA 33001 Oviedo Oviedo Asturias Asturias España

Página web del proyecto

http://www.fibromialgia-asturias.org
https://www.facebook.com/AAenfipa
http://AAenfipa