Activitat de Zumba per adults

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Sala d'actes de l'ajuntament de Les Avellanes.

Horari: dijous de 19.30-20.30

Edat: Població adulta.

Preu: 15€ mensuals.

Población

Población General - Cualquiera (Avellanes)

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Del Planell s/n 25612 Avellanes Avellanes i Santa Linya, Les Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

https://consellnoguera.cat/activitats/esport-per-tothom/avellanes/