Activitat de Zumba per adults

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Centre d'entitats o sala cultural.

Horari: dilluns 16.30-17.30, dimarts de 17.00-18.00 i divendres de 17.00-18.00

Edat: Població adulta.

Preu: 15€ mensuals 1 dia a la setmana / 30€ mensuals 2 dies a la setmana.

Población

Población General - Mujeres (Artesa de Segre)

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Avinguda de Maria Anzizu 30 25730 Artesa de Segre Artesa de Segre Lleida Cataluña España

