Activitat d'hipopressius per adults

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Sala ajuntament de Torrelameu.

Horari: dimecres de 20.30 a 21.30h.

Edat: Població adulta.

Preu: 16€ mensuals.

Población

Población General - Cualquiera (Torrelameu)

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle De Balaguer 5 25138 Torrelameu Torrelameu Lleida Cataluña España

