Activitat de pilates i manteniment per adults

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Local social de Pradell.

Horari: dimarts de 18.00h a 19.00h

Edat: Població adulta.

Preu: 15€ mensuals.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Carretera De Balaguer 45 25316 Preixens Lleida Cataluña España

