Ioga Baldomar

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Sala del Ball.

Horari: dimarts de 19.15 a 20.15h

Edat: Població adulta.

Preu: 22€ mensuals.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Carretera d'Alòs s/n 25737 Artesa de Segre Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

https://consellnoguera.cat/activitats/esport-per-tothom/baldomar/