activitat aeròbic per adults

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Local social de Camarasa

Horari: dimarts a les 18.00h

Edat: Població adulta.

Preu: 15€ mensuals.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Camarasa)

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza major 1 25613 Camarasa Camarasa Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

https://consellnoguera.cat/activitats/esport-per-tothom/camarasa/