# Activitat de pilates i manteniment per adults

## Red adscrita CAT

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Sala Polivalent de Castelló de Farfanya.

Horari: dilluns de 19.00 a 20.00

Edat: Població adulta

Preu: 15€ mensuals.

## Población

Población General - Cualquiera (Castelló de Farfanya)

## Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

## Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Calvari S/n 25136 Castelló de Farfanya Castelló de Farfanya Lleida Cataluña España




## Página web del proyecto

https://consellnoguera.cat/activitats/esport-per-tothom/castello-de-farfanya/