Pilates per adults Ivars de Noguera

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Apunta't a aquesta activitat si vols enfortir tota la musculatura combinant exercicis amb material extern o amb el teu propi cos.

Lloc: Sala de l'ajuntament d'Ivars de Noguera.

Horari: dilluns i dimecres de 16.30h a 17.30h

Edat: Població adulta

Preu: 1h a la setmana 15€ / 2h a la setmana 30€

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Lorena Botanch (691 406 726) (consellesportiu@ccnoguera.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Del Pere 1 25122 Ivars de Noguera Ivars de Noguera Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

https://consellnoguera.cat/activitats/esport-per-tothom/ivars/