PILATES PARA CUIDADORES ASADICC

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Actividad física.

Descripción

PILATES PARA PERSONAS CUIDADORAS ASADICC.

Diferentes lugares y horarios:

- En Caspe: lunes y miércoles de 10:15 a 11:15 y miércoles y viernes de 9:15 a 10:15
- En Fabara: lunes, martes, miércoles y jueves de 19:00 a 20:00

La temporalidad de la actividad es de septiembre a junio.

PRECIO:

- 1 día a la semana: Persona Socia: 12€ al mes. Persona No Socia: 17€ al mes.
- 2 días a la semana: Persona Socia: 17€ al mes. Persona No Socia: 27€ al mes.

*hacerse socio/a de ASADICC cuesta 22€ al año

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (personas cuidadoras)

Persona de contacto

Técnicos superiores deportivos de ASADICC (976630503) (asadiccdxt@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASADICC y Ayuntamiento de Fabara (instalaciones)

Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Valimaña 3 50700 Caspe Caspe Caspe Zaragoza Aragón España
Calle de L'Estiu 1 50793 Fabara Casa de asociaciones Fabara Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 14/09/2026 a 30/06/2027

Página web del proyecto

http://www.asadicc.org

Imagen de la Actividad

