EstarB Jove Gràcia - Centre per a Famílies

Red adscrita CAT

Temas

Infancia, Juventud, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva.

Descripción

EstarB Joves és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona de suport psicològic i emocional per a adolescents i joves de 12 a 25 anys amb malestar emocional, dificultats relacionals, estrès, ansietat, baixa autoestima o que necessitin suport i orientació. El seu objectiu és promoure el benestar emocional, reforçar les habilitats personals i socials i oferir eines pel seu dia a dia. Ofereix orientació i acompanyament psicològic individual, així com valoració i derivació a recursos especialitzats, si cal. També disposa d'un catàleg d'activitats grupals orientades a treballar aspectes com: autoconeixement, autoestima, comunicació, gestió emocional, relacions interpersonals i resolució de conflictes. Es pot accedir sense tenir cita prèvia. Cal pertànyer a la població adreçada. Es pot accedir presencialment sense necessitat de cita prèvia o pots enviar un WhatsApp al 619006974, trucar al 932563560. També a través de correu electrònic a estarbjoves@bcn.cat

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Departament de Joventut (932564585) (joventut@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Departament de Joventut

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Gran de Gràcia 190 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://www.barcelona.cat/joves/ca/estarb